



Platform Hattinga Verschure  
collectieve belangenbehartiging mantelzorgers in de provincie Groningen

# Eindejaarslunch steunpunten Mantelzorg

14 december 2023  
Meerwold, Groningen

# Programma

- 10.00 uur - Welkom en inleiding
- 10.15 uur - Terugkoppeling gespreksronde steunpunten
- 10.35 uur - Terugkoppeling wenskaarten Mantelzorgconferentie
- 10.45 uur - Wat doet Platform Hattinga Verschure?
- 11.00 uur - Pauze
- 11.15 uur - In gesprek: rol en prioriteiten PHV
- 12.00 uur - Lunch en verder (bij)praten



# Gespreksronde steunpunten

- Overeenkomsten
- Verschillen
- Opvallend
- Gevraagde informatie
- Ervaringen delen/afstemmen
- Wensen voor inzet platform



## Overeenkomsten & Verschillen

- uitbesteed aan welzijnsorganisatie
  - enthousiasme
  - inzet op netwerk
- aantal uren
  - wel / niet in gebiedsteams
  - mantelzorgcompliment
  - bereik onder mantelzorgers
  - vrijwilligers

## Opvallend (1)

- Groningen: adviesgroep mantelzorg, denktank in oprichting, probleem betaald parkeren
- Het Hogeland: geslaagde bijeenkomst digitale ondersteuning, jonge mantelzorgers via jongerenwerkers
- Midden-Groningen: welzijnscoaches, opnieuw starten ouderenadviseurs, adviesraad sociaal domein opgeheven
- Oldambt: pionieren, project jonge mantelzorgers, goed lopend trefpunt Finsterwolde

## Opvallend (2)

- Veendam: ondersteuning via alle medewerkers voordeurteams, WMO-indicatie simpel, training voor huishoudelijk medewerkers thuiszorg
- Westerkwartier: huisbezoek alle 70-plussers, korte lijnen huisartsen – uitbreiden naar fysiotherapeuten
- Westerwolde: vragenlijst mantelzorgers, korte lijnen huisartsen en jongerenwerker

## Gevraagde informatie

- mogelijkheden, kosten en vergoedingen bij respijtzorg
- GALA-gelden (Gezond en Actief Leven Akkoord)
- onderzoek Mantelzorg Nederland naar besteding mantelzorggelden

## Ervaringen delen/afstemmen

- jonge mantelzorgers
- nazorg na overlijden
- mantelzorgcompliment
- visie op mantelzorg, definitie mantelzorg



## Wensen voor inzet platform

- stem mantelzorgers vertolken in zorgdiscussies
- bijeenkomsten organiseren (2x per jaar, praktisch, rond inhoudelijk thema met ruimte voor uitwisseling ervaringen)
- pleiten voor regionale respijtzorgcoördinator en meer respijtzorgmogelijkheden

# Wenskaarten mantelzorgconferentie 30 maart

- 28 wenskaarten ingevuld.
- Vraag: Waar word ik als mantelzorger gelukkig van?
- En: Ik heb nog een goed idee.  
Mijn tip is.....



# Waardevolle inhoud

“Dat ik af en toe de gelegenheid krijg er even ‘uit’ te kunnen zijn.”

“Geef een verklaring dat je mantelzorg bent.”

“Regelmatig een time out. Mantelzorg is fysiek en mentaal best zwaar! Op de been blijven.”

“De mantelzorg moet op waarde worden geschat.”

“Als mantelzorgers ervaringen delen, inspireren en verbinden”.

“Zie de kinderen!”

“Wat, als ik uitval, er plotseling iets met mij gebeurt, ik omval?”  
“Is er een Opstapleek?”

“Serieus genomen worden”.

## Wenskaarten (vervolg)

### **Globaal genomen drie categorieën**

1. waardering krijgen, noodkreet 3x
2. regelgeving op alle niveaus 7x
3. wensen/vragen voor PHV en/of anderen (steunpunten?) 16x

# Activiteiten Platform Hattinga Verschure

## Werkplan 2024

- onderhouden contacten steunpunten
- verbinden steunpunten
- organiseren bijeenkomsten
- gevraagd en ongevraagd advies/meedenken met bestuurders/beleidsmakers



Randvoorwaarden: samenwerken én vergroten bekendheid

## Uitgelicht!

### **Project mantelzorgers digitaal op weg**

- digitale middelen als ondersteuning voor mantelzorg en als aanvulling op persoonlijke zorg en aandacht
- bijeenkomsten om middelen bekender te maken

### **Mantelzorgpas**

- persoonlijk pasje waarop staat dat je voor iemand zorgt en met wie contact opgenomen moet worden als je uitvalt

# In gesprek

- Hoe zie je de rol van Platform Hattinga Verschure?
- Welke activiteiten hebben in 2024 prioriteit?



## Rol en taak Platform Hattinga Verschure

- Vraagbaak?
- Lobbyist?
- Ervaringen-uitwisselaar?
- Aanjager vernieuwing?
- ????????



## Te organiseren activiteiten in 2024

### **Lunchbijeenkomst**

- Frequentie: twee keer per jaar?
- Wat als eerste thema?

### **Regionale conferentie of themabijeenkomsten**

- Voor mantelzorgers en mantelzorgondersteuners
- Met goede sprekers

### **Andere activiteiten?**

# Bedankt !



Ook  
in  
2024!

[www.sphv.nl](http://www.sphv.nl)