

Spoken word Mantelzorgconferentie platform Hattinga Verschure

I

Ik draag een mantel,
voelde me nooit koning.
Laat hem zonder beloning van mijn schouders zakken
voor over schouders die het nodig hebben.

Kom maar,
ik ben hier en
jij lekker warm.

Kom maar.

Ik draag je boodschappen onder mijn arm
en vertoon ze daar waar ze jou niet kunnen horen.
Ik duw je rolstoel aan, help je staan
en sta naast je.

Stoor ik? Vraag je
Soms, maar
jij mag me altijd storen.

Na een volle werkdag, midden in de nacht
Soms de vraag waar ik de kracht vandaan haal.

Alsof dat uitmaakt.
Ik geef niet op.
Zolang jij dat ook niet doet.

II

Hé, mantelzorger
weet je wel hoe belangrijk je bent?

Als je elke keer
het pad volgt
over de stoep, langs de weg
je kent de route en weet precies
wat de vrouw zal zeggen die haar teckel uitlaat.
'weertje toch?' groet ze.

Weertje, ja,
maar weer of geen weer
jij bent er weer.
Zoals elke keer volg je het pad,
over stoep, langs de weg,
jouw weg.
Naar de deur waarachter de verwachting ligt dat je komt.

Je hebt nog geen idee wat voor dag het is
of er een lach in zit, of je zult luisteren, of je wordt herkent.
Maar altijd zijn er jouw warme handen
in die van een ander.

Hé mantelzorger
weet je wel hoe belangrijk je bent?

Als je een connectie blijft creëren
als eigenwijze kunstenaar in een individualistische maatschappij.
Vrijwillig blijft investeren
energie en tijd.
Waar de meesten zich aan zichzelf vastklampen
blijf jij de ander zien,
van heel dichtbij.

Hallo grote liefde.
Hallo grote zorg.

Is het vanzelfsprekend dat het erbij hoort?
Bij jou hoort?
Je mantel als tweede huid.
Je voelt je geen koning,
maar vandaag pakken we een kroon.
Je weet nu hoe belangrijk je bent.
Hoop ik.

III
Hé mantelzorger,
je bent belangrijk.

Dus het is goed als je blijft staan,
door blijft gaan, maar
dat hoeft niet alleen.

Juist samen creëren we ruimte
en kom jij tot je recht.
We creëren een slimTheek
vol praktische hulpmiddelen.
We creëren gesprek
over hoe je een weg kunt vinden
in de wirwar van zorgland, de driehoek professional – cliënt – naaste,
de wirwar van verschillende maatstaven, communicatie – keuzes – regie,
gebrek aan parkeerplaatsen en
Er zijn kaarten vol wensen
dus laten we waarmaken.

Laten we praten.

Over maakbaar geluk en gedeeld verdriet.
Je klaagt niet, nee je klaagt niet, je praat.
Je lacht, je overlegt, samen
kunnen we ruimte maken
voor de mooie momenten.
De grote liefde naast de grote zorg.
Ruimte voor contact, een arm om je heen,
de warme snuit van een hond ,
je hoeft niet alleen.

Gun jezelf de sauna.
Gun jezelf een rommelschuur.
Gun jezelf af en toe een uur
om te mantel-ontzorgen,
ruimte te creëren
voor energie voor morgen.

Hé mantelzorger.
Wij weten hoe belangrijk je bent.
En hopen dat straks heel Nederland je ziet.

Als mens. Vol liefde, ervaring en taken
Om van mantelzorg wat meer samen te maken.

- *MIRRIES.*