

# Is geluk maakbaar?



*Maria Grijpma*

*Schrijver en trainer Positieve Gezondheid*





Klein  
geluk  
voor de  
mantelzorgger

Maria Grijpma  
en Inge Jager

Klein  
geluk  
als je ziek bent

Inge Jager en  
Maria Grijpma

Klein  
geluk  
voor de zorg

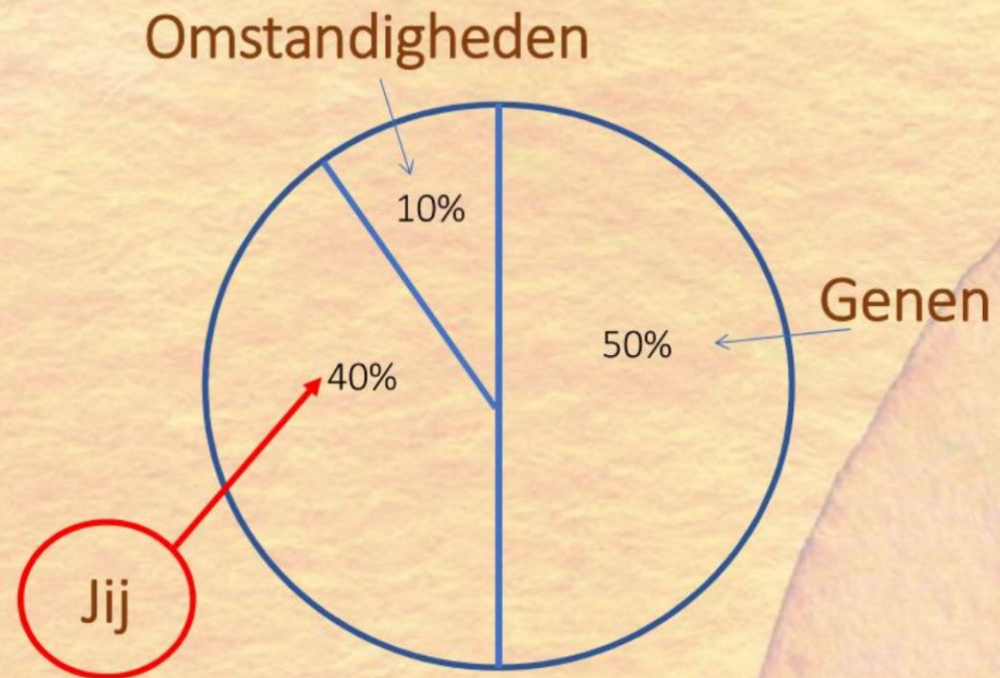
Met een  
voorwoord  
van Daatrick  
Somers

Inge Jager en  
Maria Grijpma





## Welzijn / Geluk



**CIRKEL VAN  
BETROKKENHEID**

**CIRKEL  
VAN  
INVLOED**