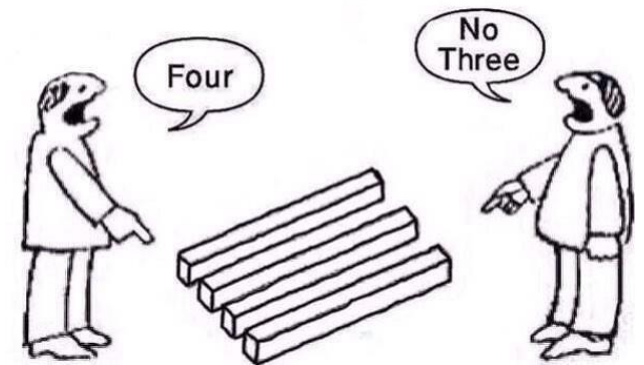


Samenwerking in de driehoek

Joke van Raalte,
trainer, coach, mantelzorger,
bestuurder en meer



Driehoeksverhouding, verschillende perspectieven!



Ieder heeft zijn eigen positie, zijn eigen unieke plek.



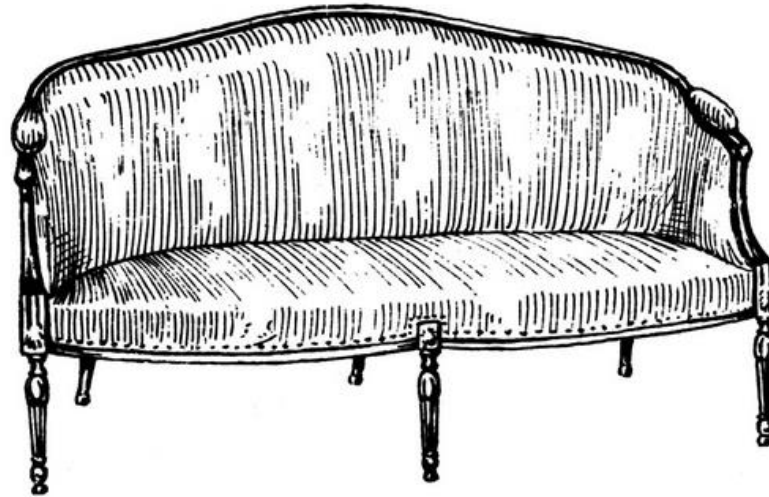
Ieder brengt zijn eigen bagage mee:

- ervaringen
- normen en waarden
- karakter
- kennis en vaardigheden
-



Rollen van de mantelzorgger, SOFA-model

Samenwerken met MZ
als **partner in het werk**



Faciliteren van de MZ
als **persoonlijke relatie**

Ondersteunen
van de MZ als
mede-**hulpvrager**

Afstemmen met de
MZ als **expert**, als
ervaringsdeskundige

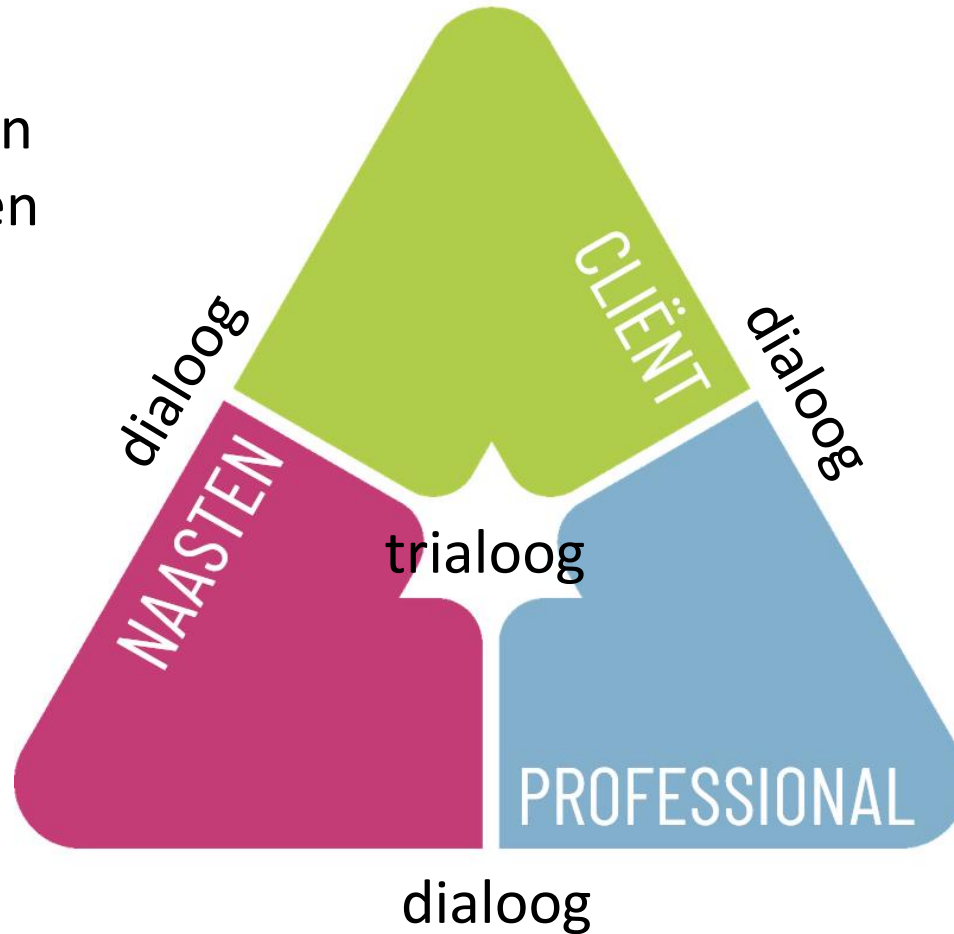
Samenwerking:
Wat vind jij van belang? Goede ervaringen delen!



Goede samenwerking, hoe ziet dat eruit?

Afstemmen:

- wensen en verwachtingen
- mogelijkheden en grenzen
- rollen en taken
- heldere afspraken
- LSD ?!



Belang van erkenning!

Vaste contactpersonen

Afspraken nakomen

Hulpmiddelen inzetten
bij communicatie

Regie?!

Voorbeelden van communicatiehulpmiddelen om in te zetten

- Rollen en communicatie bespreken (SOFA, triadekaart van Ypsilon, ...)
- Belasting bespreken (vragenlijsten, CSI, EDIZ, Model MZ, BordjeVol, ...)
- Betrekken van familie en ander netwerk (ecogram, genogram, netwerkkaart, BordjeVol, WeHelpen, Huppla, triadekaart, ...)
- Digitale tools (Carenzorgt, Familienet, ...)

De Triadekaart

De naastenversie

GEHEEL HERZIEN

De naaste:
'Zicht op wat ik aan ondersteuning kan bieden én krijgen.'



De cliënt:
'Goed om samen te praten over de rol van mijn naaste.'

De hulpverlener:
'Uitstekend hulpmiddel om met elkaar in gesprek te gaan.'



Meer weten?

Op www.heartforcare.nl , vind je een toolbox met links naar informatie en tools om te gebruiken in de ondersteuning van en samenwerking met mantelzorgers. Rechtstreeks contact: jokevanraalte@gmail.com .

Welke rol je ook hebt....Goed samenspel gewenst!